Proiectul Erasmus+ „Turn Bullying Off!”

Profesor Huică Mihaela
Școala Gimnazială „Sfântul Nicolae’’, Tg. Jiu

În perioada 16-20 aprilie 2018 Școala Gimnazială „Sfântul Nicolae” din Târgu Jiu a desfășurat proiectul Erasmus+ „*Turn bullying off!”*, proiect realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene, acțiunea K1, domeniul tineret.

Proiectul a fost coordonat de Școala Gimnazială „Sfântul Nicolae” și s-a realizat în colaborare cu următorii parteneri: Kállósemjéni Diákokért és Ifjakért Egyesület din Ungaria, Aksemseddin Bilim ve Sanat Merkezi din Turcia, Collège Boris VIAN din Franța și Centrul Județean de Resurse și Asistența Educaționala Gorj. Acest proiect a cuprins 33 de adolescenți cu vârste între 13 și 16 ani coordonați de câte doi lideri de grup din fiecare instituție parteneră.

Proiectul și-a propus să familiarizeze și să sensibilizeze elevii în legătură cu un subiect care devine din ce în ce mai prezent în viața școlară actuală și nu numai: intimidarea, violența și lipsa de reacție a oamenilor față de actele de agresiune.

Prin activități non-formale, participanții au reușit să se descopere pe sine, să capete încredere în forțele proprii, au învățat să își cunoască și să își controleze emoțiile, au dezbătut cauzele violenței și au descoperit soluții împotriva violenței.



Iată câteva din „scrisorile adresate violenței”, în care participanții au împărtășit gândurile, trăirile legate de bullying.



Dragă violență,

Îți scriu această scrisoare de mulțumire. Îți mulțumesc pentru că nu exiști, sau cel puțin așa îmi place să cred și să sper. Tu ai făcut parte din viața mea așa cum ai făcut parte din viața fiecărui om la un moment dat. Sper să nu mai faci parte din viața oamenilor, în special din viața celor la care țin. Atunci când te întâlnesc mă simt dezamăgită. Poate te întrebi de ce. Pentru că atunci când ești printre noi, unii oameni nu îți pot rezista. Tu, îi atragi în capcana ta cu ușurință iar aceasta este un lucru rău, un lucru care mă dezamăgește.

Când te-am întâlnit pentru prima oară am fost speriată, dar speram că totul va fi bine; și a fost... dar înainte de asta, erai pur și simplu invincibilă. Nu puteam scăpa de acea frică... frica de a-ți cădea în plasă.

Dragă violență, te rog, nu ne mai bântui trecutul și prezentul.

Cu drag,
Una dintre miile tale victime!

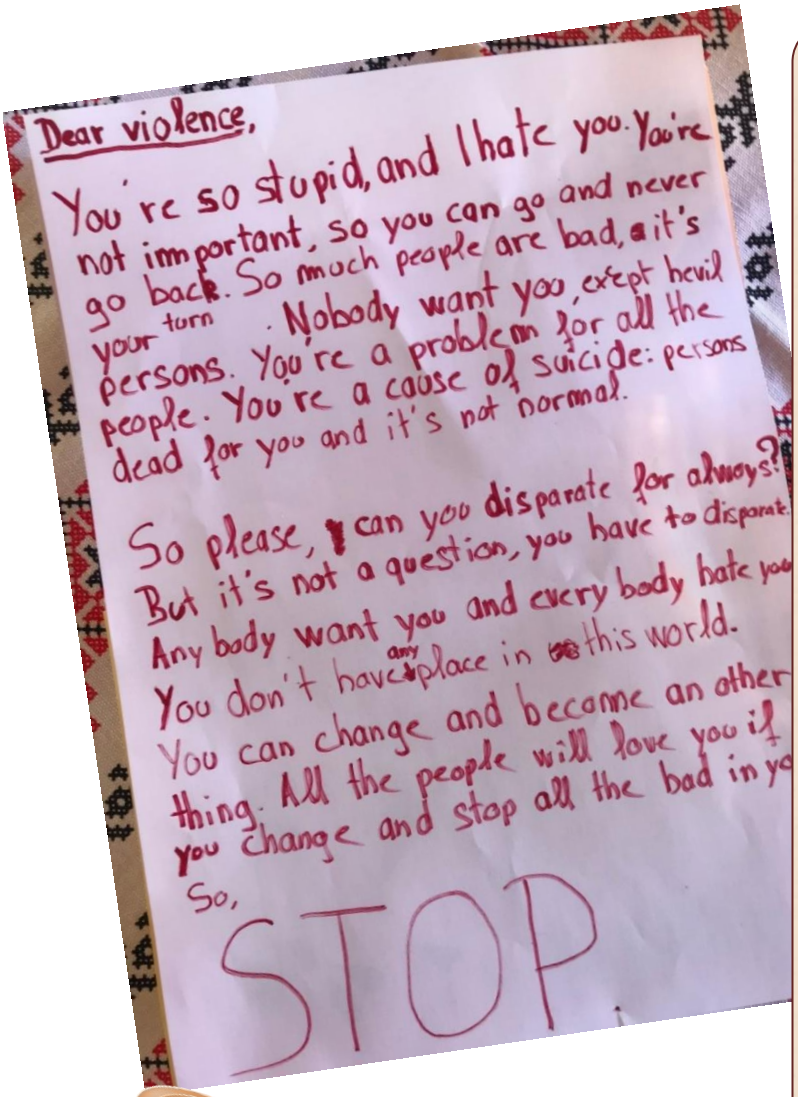
Dragă violență,

Prima dată când te-am întâlnit a fost în prima parte a vieții mele. A fost chiar la școală, în primii patru ani de școală eu am conviețuit cu tine, violență. Însă nu tu, cea fizică, ci psihică și verbală. Nu am reușit să mă adaptez în clasa în care eram, așa că am devenit una dintre victimele bullying-ului. La școală, fiind nevoită să fac ceea ce voiau alții am devenit o persoană influențabilă, fără puterea de a-mi exprima propria opinie. Așa că și alții au început să profite de mine O fată care locuia lângă mine, a început să facă același lucru ca și colegii mei de clasă, să mă folosească.

Până la urmă am înțeles că nu trebuie să conteze atât de mult părerea celorlalți. Acest lucru l-am învățat detașându-mă de cei care mă făceau să nu mă simt eu.

Deci, dragă violență, te rog să dispari din viața oamenilor pentru totdeauna.

Cu drag,
O persoană care te cunoaște.



Violence,
(you are not dear to me!)

I seriously hope you'll stop existing. You're not helping any creature.

People feel extremely bad because of you and I think that, once you've met a new person, it will be really hard for you to give up on him or her.

People stop liking themselves because of you, they lose trust in a lot of people (almost everybody). And you never give something 'back' to the people that took part in something involving violence. People only help themselves, with their own will, you don't do anything.

So, stop! Actually, try to help people….

Leave the Earth!

I met violence in a lot of forms. And they were actually pretty stupid because violence is a useless thing.

The first time I faced violence was when I was bullied by some kids. It felt so bad! I feel like crying now, because I remember every insult, every hit that I got and every day spent at home alone because I was afraid of what It could happen.

But I had an escape… my friend. He told me really good words and helped me fight back. I am still thankful to him.



Impresiile participanților despre proiect:



" About this week I have lots of things to say, it was the best week. I learned lots of things about different countries and people. We created friendships beyond this project and learned what bullying really is. We look at bullying with different eyes and perspectives now. We learned that we can really stop it with communication. The key word of this whole project"

Tiberiu Pobirci, clasa aVII-a D

În această săptămână am învățat multe lucruri interesante. Am cunoscut oameni deosebiți din diferite țări, am creat prietenii și am aflat cum putem combate și preveni violența. Chiar dacă trăim în țări diferite și avem religii diferite simțim aceleași emoții și avem aceleași manifestări. Mi-am depășit limitele și am încercat sa fiu cât mai normal, să fiu la fel ca ei. Totul este posibil dacă vrei. Comunicarea este calea de a îndepărta violența din viața noastră. Proiectul a fost unul emoționant si unic.

Iustin Ion, clasa aVII-a B





The best week of my life!

In this project I have learned lots of new things and I am very sure that they will help me in my life.

An example would be: I learned that bullying can be stopped if we communicate. As a bully we would say why we bully and as a victim who is bullying us.

This week has been very good for me because I managed to break the language barrier. It did not matter what our nationality is, the history of our countries, we managed to get along very well.

Also, I forgot to mention a very important thing. In this week I learned how to express my feelings better, how to express my state of mind and my state of heart.

My expectations were exceeded. I did not think that this week would be the best of my life. The memories from here will live with me forever. The skills I gained here will always be useful.

All in all, this week seemed very short and I hope I will participate in a project like this again.

Radu Lupulescu, clasa a VII-a D

" If I have to talk about the most amazing week in my entire life, I have to talk about the Erasmus+ project in which I participated. Probably you are wondering why I liked it so much so here you have the answer. I think it was incredible to see how some strangers can become your friends and make you feel awesome in just a few days. It's amazing that we learnt so efficiently how to turn bullying off - a thing whose negative power all of us probably felt. Also, I think that I can speak English more easily than before. Everything we've done was exciting and I can say I loved to participate in that project and I hope I will be selected for another one."



Andrei Tipa, clasa aVII-a B



" In this project I learned a lot of new things and I had fun.

This project was about „Turn bullying off!" and I have discovered so many methods to stop violence.

My favourite is communication, I think it is the best, because communication is a part of our life and this is a connection between us.

Now, I am more open, because I learned how to express my feelings, my opinion, what I think.

I was together with different people from different countries and I felt like I have known them for a long time. Friendship has united us all. Together we are more powerful!

I am speaking better English now, that is amazing!

This project changed me in a new person, a better one...

I'd like to participate in a project like this again. This week was wonderful!"

Alexandra Brînzan, clasa aVII-a C

" This has been the best experience in my life so far. I got to meet a lot of new people, make new friends and improve my English.

We learnt more details about violence, especially bullying. We wrote and read letters to violence, we pointed out the things that people can do instead of bullying others and we learnt that violence is best cured by affection and positivity.



All the friends that I made this week will always have a special place in my soul. We told each other about our cultures, we made a lot of jokes and we had a great time in each other's company."

Ilinca Gurgu, clasa aVII-a B



It's a little hard to describe how this week was. I could say it was beautiful, strange, special and important. I would resume this project again and again. I did not understand at first the purpose of each activity, but with time I understood more precisely what is happening around me. I learned how to stop bullying, the key being communication. I started to open my heart to strangers, after five days regretting that everything has ended. I am happy that I was part of this project and that I achieved my goals.

Daria Câdu, clasa aVII-a D



I believe that this Erasmus project will help me a lot from now on because even if I know violence will always exist in the world, I have learned how to respond to violence and how to communicate with those around me. In just a week I learned that every problem I could have can be solved with patience and kindness.

This amazing week I met some delightful children who, through their inner beauty and their unique personalities, changed my way of thinking. Only one week ... and I feel like I know them forever. I'm very attached to them, we've all become friends and I want to see each other again. I'm sure that we will keep in touch and we will talk on Facebook. During the week we spent together I have learned so many things about their culture and traditions and I hope that one day I will have the chance to visit their countries and see with my own eyes all the beautiful places they told us about.

Bianca Calotescu, clasa aVII-a B







Grafica: prof. Lupulescu Alina-Elena